



УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ Табынская КШИ

Янышева Ф.А.

Приказ № 28 от 30.05.2025.

Режим дня

**инклюзивной смены с 15 июня по 28 июня 2025 года
лагеря с круглосуточным пребыванием детей «Горизонт»**

1	07.30	Подъем «Солнышко встает – спать ребятам не дает»
2	07.30-07.45	Зарядка Всем привет! Пора, пора! Вас приветствуют, друзья! Тут же по порядку, все ребята на зарядку!
3	07.45-08.05	Утренний туалет Мыло. мыло мылило. Мыло запузырilo. Ты. воличка. лей. лей! Будут щечки розовой!
4	08.05-08.35	Завтрак Все за стол! Узнать пора, что сварили повара!
5	08.35-08.50	Построение на линейку. Линейка Горн зовет, пора – пора на линейку, детвора. Все ребята собрались? На линейку становись! Гимн Российской Федерации и Республики Башкортостан Поднятие Государственных флагов Российской Федерации и Республики Башкортостан
6	08.50-09.00	Минутка здоровья Чтобы быть всегда здоровым, Нужно бегать и скакать. Больше спортом заниматься, И здоровым не скучать.
7	09.00-11.30	Воспитательная работа по плану. Отрядные, лагерные дела Раз, два, три, четыре, пять, Начинаем мы считать. Нужно нам сегодня сделать Сотню дел плюс двадцать пять.
8	11.30-11.45	Второй завтрак
9	11.45-13.00	Подготовка к вечернему мероприятию
10	13.00-13.40	Обед Но у всех, смешливых даже, За столом серьезный вид. За обедом виден сразу аппетит.
11	13.40-14.00	Прогулка На прогулку выходи, Свежим воздухом дыши. Только помни при уходе: Одеваться по погоде!
12	14.00-15.30	Дневной сон Поиграли Звери дружно, После спать ложиться нужно. Наступает тихий час, Тишина нужна сейчас.

13	15.30-16.00	Полдник Вот и полдник подошел, Сели дети все за стол. Чтобы не было беды, Вспомни правила еды
14	16.00-19.00	Воспитательная работа по плану: прогулки, экскурсии, организация и проведение коллективных творческих дел. Не грустят в семействе нашем, Мы поем, рисуем, пляшем, Мастерим, умеем шить, Все занятия хороши!
15	19.00-19.30	Ужин А теперь, конечно нужен, Вкусный и горячий ужин!
16	19.30-21.00	Прогулка. Подвижные игры на свежем воздухе. Досуговые мероприятия Солнце в небе Ярко светит На прогулку мы идем Песни весело поем!
17	21.00-21.15	Второй ужин Мы дежурным помогаем, И на стол все накрываем. На кефир всех ждем полезный!
18	21.15-21.30	Линейка «Итоги дня» Гимн Российской Федерации и Республики Башкортостан Спуск Государственных флагов Российской Федерации и Республики Башкортостан
19	21.30-22.00	Вечерний туалет, подготовка ко сну
20	22.00	Отбой Мы играли, мы устали И зевать мы долго стали. Всем ребятам спать пора «До свиданья, до утра!»